

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Все исследования проводятся только по назначению и направлению врача

Правила сбора общего анализа мочи для лабораторных исследований

Для общеклинического анализа мочи следует использовать «утреннюю» мочу, которая в течении ночи собирается в мочевом пузыре, что позволяет исследуемые параметры считать объективными.

Что обязательно следует сделать:

- 1) Тщательный туалет половых органов:
мыльным раствором с последующим обмыванием кипяченой водой;
или 0,02% раствором фурацилина (5 таблеток на 0,5 л кипяченой воды);
или 0,02%-0,1% раствором марганцовки (интенсивный сиреневый цвет).
- 2) Взять чистый герметично закрывающийся пластиковый контейнер для сбора мочи;
- 3) Накануне нежелательно принимать лекарственные вещества, в том числе витамины (при необходимости приема лекарств посоветуйтесь с врачом).
- 4) Не допускать замораживание мочи при транспортировке.
- 5) Не хранить более 2 часов перед сдачей анализа в лабораторию

Анализ кала

Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать).

Что обязательно следует сделать:

- 1) Тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода:
мыльным раствором с последующим омыванием кипяченой водой;
или 0,02% раствором фурацилина (5 таблеток на 0,5 л кипяченой воды);
или 0,02%-1% раствором марганцовки (интенсивный сиреневый цвет).
- 2) Предварительно помочиться.
- 3) Дефекацию производить в сухую, чистую емкость — судно или ночную вазу.
- 4) Перенести пробу кала объемом 3-5 см³ в заранее подготовленный чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки.
- 5) Если планируется исследование кала на наличие скрытой крови, то за три дня исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи и помидоры.

Чего нельзя допускать:

- 1) Нельзя проводить исследование кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии.
- 2) Нельзя накануне принимать лекарственные вещества, в том числе: слабительные;

- активированный уголь;
 - препараты железа, меди, висмута;
 - использовать ректальные свечи на жировой основе.
- 3) Не допускать попадания в образец мочи или воды.
- 4) Проводить исследование кала у женщин во время менструации.

Общий анализ крови, биохимические анализы

- Ряд анализов делают натощак.

Например:- биохимические (глюкоза, холестерин, билирубин и др.) и серологические тесты (сифилис, гепатит В), гормоны (ТТГ, паратгормон) и др. «Натощак» - это когда между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 часов). Можно пить только чистую воду.

- Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды. Если предстоит сдавать общий анализ крови, последний приём пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.
- Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье - перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
- При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
- Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены. Исключение составляют случаи, когда хотят исследовать концентрацию лекарств в крови (например, вальпроевой кислоты, антиконвульсантов).
- Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.
- Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
- При гормональных исследованиях у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12 - 13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Поэтому при подготовке к обследованию на гормоны ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон следует указать фазу цикла.
- При проведении исследования на половые гормоны строго придерживайтесь рекомендаций вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

- При выполнении исследований на наличие инфекций следует учитывать, что в зависимости от периода инфицирования и состояния иммунной системы у любого пациента может быть отрицательный результат. Но, тем не менее, отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях рекомендуется провести повторный анализ.
- В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной и была приемлемость результатов, делайте исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным.

Правила подготовки пациента к флюорографии (ФЛГ), рентгенографии черепа, придаточных пазух носа, опорно-двигательного аппарата

Подготовка к данному исследованию не требуется.

Правила подготовки пациента к маммографии

Подготовка к данному исследованию не требуется.

Правила подготовки пациента к УЗИ:

1) Органы брюшной полости (печень, селезёнка, поджелудочная железа, желчный пузырь)

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак за 8 часов до исследования.

2) Почки, мочевой пузырь и мочевыводящие пути

Если исследуются только почки, подготовка не требуется.

Для обследования мочевого пузыря, он должен быть наполнен - содержать 300-350 мл жидкости. Подготовка: за три-четыре часа до исследования необходим прием 1.5 литров любой жидкости. В течение этого времени (до проведения исследования) не мочиться.

3) Предстательная железа

Подготовка к трансабдоминальному исследованию необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

4) Щитовидная железа, слюнные железы, лимфоузлы, мягкие ткани, УЗДГ сосудов шеи

Данные исследования проводятся без подготовки.

5) Матка и яичники

При трансвагинальном исследовании мочевой пузырь должен быть пуст.

При трансабдоминальном исследовании необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

6) Молочные железы

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (фаза цикла).

За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию.

Правила подготовки пациента к исследованию сердечно-сосудистой системы

Электрокардиография - при записи ЭКГ в плановом порядке в течение 2 часов перед исследованием не принимать пищу, не курить.

Эходоплеркардиография - специальной подготовки к исследованию не требуется. Больному необходимо иметь при себе ЭКГ.