

**Фотоотчет**  
**о проведении культурно-досуговых мероприятий**  
**в ГБУ СО КК «Выселковский ПНИ» за сентябрь 2022г.**

И снова осени портрет  
Природа вешает в гостинной.  
Под звуки песни журавлиной,  
Под листьев золотистый свет.

В Выселковском психоневрологическом интернате в сентябре 2022 года было проведено 10 мероприятий. В качестве зрителей в них приняли участие 186 человек, в качестве участников -186 человек.

**05.09.2022** года - Осень в России всегда была порой, которую воспевали многие писатели, поэты, художники и музыканты. В ней видели неповторимые красоты русской природы, которая осенью одевается в золотой убор, переливаясь своим пышным многоцветьем. В общем отделении учреждения прошла викторина «Лучшее время года - Осень»



**13.09.2022** года - В рамках празднования 85-летия образования Краснодарского края в учреждении был проведён кубанский час «И в песнях и стихах поэтов пусть расцветает край родной». Жителям рассказали об истории образования края, о его главных символах, о народах, населявших его территорию, о традициях и обычаях, бережно хранимых и соблюдаемых по сей день, о красоте и многообразии живописных уголков природы, о богатстве души и радушии живущих в кубанском крае людей.



**23.09.2022** года - «Быть здоровым - это стильно!» - под таким названием прошёл час здоровья, на котором присутствующие получили много советов в пользу ЗОЖ, побеседовали о личной гигиене, пользе занятий физической культурой и спортом, поговорили о правильном питании. Затем участники мероприятия отвечали на вопросы о здоровье, разгадывали загадки, объясняли значение пословиц и поговорок о здоровом образе жизни.



**27.09.2022** года - Видеопрезентация М.С. Норбекова «Суставная гимнастика» была проведена в кабинете ЛФК.

Гимнастика для суставов - это эффективный комплекс упражнений не только для суставов, а для оздоровления организма в целом. Во время выполнения упражнений так же улучшается работа сердечно - сосудистой, дыхательной системы, улучшается настроение и возрастает жизненная сила.

